20대 여

별점 5점

코로나 후로 재택 근무가 늘어나면서 체중이 늘어나기 시작했고, 지인의 추천을 받아 사용하기 시작했습니다. Fitness plus with watch의 도움을 받지 않았다면 무작정 적은 몸무게만을 목표로 삼아 건강하지 못한 다이어트를 했을 것이지만 Fitness plus with watch를 통해 적절한 체중을 알고 이에 맞는 추천 운동을 함으로써 몸을 헤치지 않는 다이어트를 할 수 있었습니다. 지금까지 건강하지 못한 다이어트를 하신 분들께 적극 추천드립니다.

1년 5개월째 서비스 이용중

20대 남

별점 5점

전역 후에 운동량이 줄어들고 불규칙적인 생활을 하면서 몸이 망가지는 것이 느껴졌지만 어느 부분이 문제이고 어떻게 운동을 하며 개선해야 하는지 어려움이 있었습니다. Fitness plus with watch를 사용한 후로는 워치를 통해 편리하게 건강 정보를 제공하고, 전문적인 건강 점검을 받으며 구체적인 진단을 받을 수 있어 편리했습니다. 또한, 이에 따라 적절한 운동 추천을 받아 운동에 큰 도움이 되었습니다.

10개월째 서비스 이용중